

トレーニングルーム（総合体育館1F）からのお知らせ ～2024年度 前期の利用について～

●利用について

期 間：2024年4月10日（水）～7月25日（木）

時 間：16：30～19：00（予約1単位：50分）

- ※ 一般教育部の授業期間に準じます
- ※ 但し、会議・行事等で休室にする場合があります
- ※ 利用できる人は、「健康とスポーツ演習」の授業、もしくは「講習会」を受講し、指導・認定を受けた本学の学生・教職員のみです
- ※ **入室時に必ず学生証（身分証）を提示してください**
- ※ **予約は廃止になりました（5/7～）**

●講習会について

- ・開室期間中、随時開催します。
- ・問合せ先：総合体育館トレーナー室 白木原（内線8243）



●服装について（講習会、普段利用時共通）

スポーツウェア・室内専用シューズを着用、タオルを持参

～マナーを守って皆で気持ちよく利用しましょう～

トレーニングルーム 利用予定カレンダー

4月					5月					6月					7月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5			1	2	3	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26
29	30				27	28	29	30	31						29	30	31		

■ 初日 青字 開室日 ■ 閉室日 ■ 前期最終日