

# トレーニングルーム（総合体育館1F）からのお知らせ ～2024年度 後期の利用について～

## ●利用について

期 間：2024年9月9日（月）～12月24日（火）

時 間：16：30～19：00

- ※ 一般教育部の授業期間に準じます
- ※ 但し、会議・行事等で休室にする場合があります
- ※ 利用できる人は、「健康とスポーツ演習」の授業、もしくは「講習会」を受講し、指導・認定を受けた本学の学生・教職員のみです
- ※ **入室時に必ず学生証（身分証）を提示してください**

## ●講習会について

- ・開室期間中、随時開催
- ・問合せ先：総合体育館トレーナー室  
白木原（内線8243）



## ●服装について（講習会、普段利用時共通）

スポーツウェア・室内専用シューズを着用、タオルを持参

～マナーを守って皆で気持ちよく利用しましょう～

トレーニングルーム 利用予定カレンダー

9月	10月	11月	12月
月 火 水 木 金	月 火 水 木 金	月 火 水 木 金	月 火 水 木 金
	1 2 3 4		1 2 3 4 5 6
9 10 11 12 13	7 8 9 10 11	4 5 6 7 8	9 10 11 12 13
16 17 18 19 20	14 15 16 17 18	11 12 13 14 15	16 17 18 19 20
23 24 25 26 27	21 22 23 24 25	18 19 20 21 22	23 24
30	28 29 30 31	25 26 27 28 29	

後期初日

青字 開室日

閉室日

後期最終日