

トレーニングルーム(総合体育館1F)からのお知らせ ～2024年度 冬期休業中の個人利用について～

● 1月16日(木)から、冬期休業期間中の個人利用を開始します。

利用期間：2025年1月16日(木)～2025年3月28日(金)

利用時間：13:00～19:00

- ※ 但し、祝祭日、一般教育部試験期間、学内行事日を除く。
- ※ 利用できる人は、「健康とスポーツ演習の授業」もしくは「講習会」を受講し、指導・認定を受けた」本学の学生および教職員です。
- ※ **入室時に学生証(身分証)を提示してリストバンドを受取ってください。**

● 服装について

スポーツウェア・室内専用シューズを着用し、タオルを持参してください。

● 講習会について

- ・開室期間中、随時開催しています。
- ・問合せ先：総合体育館トレーナー室 白木原 (内線8243)



～マナーを守って皆で気持ちよく利用しましょう～

1月	2月	3月
月 火 水 木 金	月 火 水 木 金	月 火 水 木 金
	3 4 5 6 7	3 4 5 6 7
6 7 8 9 10	10 11 12 13 14	10 11 12 13 14
13 14 15 16 17	17 18 19 20 21	17 18 19 20 21
20 21 22 23 24	24 25 26 27 28	24 25 26 27 28
27 28 29 30 31		31

■ 初日 青字 開室日 ■ 閉室日 ■ 最終日