

トレーニングルーム（総合体育館1F）からのお知らせ ～2018年度 冬季休業中の個人利用について～

- 12月25日（火）より、冬季休業期間中の個人利用を開始します。
- 下記の日時については、個人(本学学生・教職員)での利用に限ります。
北里会各団体の団体利用は、別途申し込みをしてください。

利用期間： 2018年12月25日（火）～2019年3月29日（金）の
平日（月曜日～金曜日）

利用時間： 13:00～19:00（最終入場は18:30）

- ※ 但し、年末年始(12/28～1/4)、祝祭日、入学試験実施日、その他補講日、一般教育部試験期間(1/7～17)、学内行事日を除く。
- ※ 利用できる人は、「健康とスポーツ演習、ライフスポーツ演習」の授業、もしくは「講習会」を受講し、指導・認定を受けた本学の学生・教職員のみです。
- ※ **入室時に必ず学生証（身分証）を提示してください。**

● 服装について

スポーツウェア・室内専用シューズを着用、タオルを持参。

● 講習会について

開室期間中、随時開催しています。

・問合せ先： 総合体育館トレーナー室 白木原
内線：8243



～マナーを守って皆で気持ちよく利用しましょう～

2018年度 冬季休業期間 トレーニングルーム 利用予定カレンダー

| 12月 | | | | | 1月 | | | | | 2月 | | | | | 3月 | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | 1 | | | | | 1 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | | | 28 | 29 | 30 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |

通常開室期間

冬季初日

青字 開室日

閉室日

冬季最終日