

テーマ: 脂質代謝異常って どんな病気なの？

日時 : 平成26年1月11日(土) 10:00~11:30予定

※腹囲・身長・体重・BMI測定がございますので、早めの来院をお願いいたします。

場所 : 病院3階セミナー室

参加費 : 無料

お問合せ : 予防医学センター



<電話受付時間> 平日:9:30~16:00 / 土曜日(第四除く):9:30~11:30

はじめに・・・山田先生のお話

糖尿病センター 山田 悟 医師

「静かなる殺し屋」 脂質代謝異常の別名です。
「あわてず恐れず無視をせず」脂質代謝異常に
上手に立ち向かいましょう！



続いて、薬剤師さんのお話

薬剤部 藤野 玲子 薬剤師

コレステロールを正常化するために効果的な
食事や“トクホ”、一般用医薬品(OTC薬)
の紹介と薬物治療と気をつけたい副作用の
お話をします。



最後に・・・楽しくできる運動

メディカルフィットネスセンター 加藤 明子 トレーナー



あなたの一步が人生を変える
楽しい生活を迎えるために今必要なのが運動です。
簡単で楽しく、効果的な運動教えます。
動きやすい服装でお越し下さい！