



# メタボ

## 検診合格者への道

～メタボリックをやっつける!～



予防医学センターでは、一般の方々に生活習慣病をより良く理解して頂くため、生活習慣病予防教室を開催しております。ふるって御参加下さい。

簡単な運動も行います。動きやすい服装でお越し下さい。

腹囲・身長・体重測定・BMI算出がございますので、早めの来院をお願いいたします。

開催日時(予定)	教室の内容	サポートスタッフ (予定)		
25年 5月11日(土) 10:00-11:30	<b>骨粗鬆症</b>	整形外科専門医 金子 博徳	管理栄養士	運動指導士
25年 7月13日(土) 10:00-11:30	<b>内臓脂肪</b>	糖尿病専門医 山田 悟	看護師	運動指導士
25年 9月14日(土) 10:00-11:30	<b>高血糖</b>	糖尿病専門医 山田 善史	管理栄養士	運動指導士
25年11月 9日(土) 10:00-11:30	<b>高血圧</b>	循環器専門医 馬場 彰泰	管理栄養士	運動指導士
26年 1月11日(土) 10:00-11:30	<b>脂質代謝異常</b>	糖尿病専門医 山田 悟	薬剤師	運動指導士
26年 3月 8日(土) 10:00-11:30	<b>受動喫煙と健康</b>	呼吸器専門医 鈴木 幸男	薬剤師	運動指導士

開催場所 : 北里研究所病院3階 セミナー室

※当日会場の変更の場合もございますので、その際は当日案内させていただきます。

定員 : 30名 受講料は**無料**です。お気軽にご参加下さい。



★お電話でのお問合せは**予防医学センター**までお願いします★

(予防医学センター)

★お申し込みは1階中央受付・2階中央受付でも承ります★

**03-5791-6146**



北里研究所病院  
Kitasato Institute Hospital