



メタボ

検診合格者への道

～メタボリックをやっつけろ!～



予防医学センターでは、一般の方々に生活習慣病をより良く理解して頂くため、生活習慣病予防教室を開催しております。ふるって御参加下さい。

簡単な運動も行います。動きやすい服装でお越し下さい。

腹囲・身長・体重測定・BMI算出がございましたので、早めの来院をお願いいたします。

開催日時(予定)	教室の内容	サポートスタッフ (予定)		
26年 5月10日(土) 10:00-11:30	骨粗鬆症	整形外科専門医 金子 博徳	看護師	運動指導士
26年 7月12日(土) 10:00-11:30	内臓脂肪	糖尿病専門医 山田 悟	管理栄養士	運動指導士
26年 9月13日(土) 10:00-11:30	高血糖	糖尿病専門医 田畑 光久	管理栄養士	運動指導士
26年11月 8日(土) 10:00-11:30	高血圧	循環器専門医 馬場 彰泰	管理栄養士	運動指導士
27年 1月10日(土) 10:00-11:30	脂質代謝異常	糖尿病専門医 山田 悟	薬剤師	運動指導士
27年 3月14日(土) 10:00-11:30	受動喫煙と健康	呼吸器専門医 鈴木 幸男	薬剤師	運動指導士

開催場所：北里研究所病院3階 セミナー室

※当日会場の変更の場合もございますので、その際は当日案内させていただきます。

定員：30名 受講料は無料です。お気軽にご参加下さい。



★お電話でのお問合せは予防医学センターまでお願いします★

(予防医学センター)

★お申し込みは1階中央受付・2階中央受付でも承ります★

03-5791-6146



北里研究所病院
Kitasato Institute Hospital