

## 入りにくかったけど・・・

## 相談してみてよかった！

### 利用前のイメージ

○少し行きづらいイメージ。大した事でもないのに、行って良いのか迷った。

○入りにくい感じ、どんなことを話したらいいのかということが整理できるイメージ。

○硬いイメージでした。入りにくい感じでした。

### 利用後の感想

○お話を聞いてもらうことで、自分の中で整理ができたので、来てよかったと思う。

○自分の悩みがうまくまとまって、今後の学生生活に活かせるようになりました。

○話しやすくて来るのが楽しみになる。思ったより気軽に入れる場所だと感じました。

(1年生の利用者アンケートより一部抜粋)

## 深刻な悩みではないけど・・・

## 相談してみてよかった！

### 利用前のイメージ

○深刻な悩みが無ければあまり対応してくれないと思っていました。

○深く問題をかかえていて、自分のような甘い考えで利用する人はいない場所だと思っていました。

○深刻な悩みを相談するのが普通だと思っていた。

### 利用後の感想

○自分が相談したかったこと以外のちょっとした出来事にも相談に乗ってくれてとてもうれしかったです。悩みがあればまたぜひ利用したいと思いました。

○自分が今、何を優先すべきか、今後どうすべきか、自分では頭の中で整理できなかったことが、話すことによって少しずつ整理できるようになりました。

○ちょっとした悩みや背中を押して欲しい時にも利用して良いのかもしれないと感じた。

(2年生の利用者アンケートより一部抜粋)