

# コミュニケーショングループ

友達に話しかけるタイミングがわからない…

人前で話そうとすると緊張する

人と一緒にいると、  
疲れる…

何を話したらいいかと、  
話題を探して焦る…

**同じ悩みを抱える人同士で、自分の「人付き合い」について振り返ってみませんか？**

**申込方法：要予約。**

**日時：メンバーが集まり次第随時  
毎週～隔週のペースで開催。**

**人数：1グループ5～7人程度**

**担当：山崎・石塚**

