



# 留年・復学された皆さんへ 「新たな1年に向けて」

## グループワークのご案内

いろいろな思いを抱きながら4月を迎えたのではないのでしょうか

**授業**

について  
いけるか

**新しい  
同級生**

となじめるか

**通学**

を続けられるか

**毎日**を

どう過ごすか

**現実**の

受け入れ  
がたさ

### 【グループワークの内容】

生活リズムを整え  
通学のペースを掴む

あらゆる場面での  
対処法を共有

再び留年や休学を  
しない対策

日々感じることを  
話す場

- 日時：皆さんの希望をお聞きし決定
- 期間：4月～7月毎週もしくは隔週
- 場所：L2号館1階 学生相談室内
- 対象：留年及び復学された学生の方
- 目標：皆さんならではの難しさを乗り越えるサポート

カウンセラーが一度お一人ずつとお会いし、ご説明をしてからグループを始めます。まずは「グループワーク参加希望」と伝えて個人面談の予約をお取りください。