

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
1	10代のための人見知りと社会不安のワークブック 人付き合いの自信をつけるための認知行動療法とACTの技法	ジェニファー・シャノン	星和書店
2	10代のメンタルヘルス うつ病	ジュディス・ピーコック(著)	大月書店
3	10代のメンタルヘルス パニック障害	ナンシー・M・キャンベル(著)	大月書店
4	10代のメンタルヘルス 拒食症	ボニー・グレイブス(著)	大月書店
5	10代のメンタルヘルス 怒りのコントロール	ジュディス・ピーコック(著)	大月書店
6	10分でわかる! 思春期の恋バナ クラスに一人はいるかもしれないセクシュアルマイノリティ(DVD)	企画・制作 / かながわレインボーセンター SHIP	
7	13歳のハローワーク	村上龍	幻冬舎
8	2005年度版 履歴書エントリーシート志望動機自己PRの書き方	大滝 昇	ゴマブックス
9	54通の愛のメール	iのあるメール大賞編	角川文庫
10	56通の涙のメール	iのあるメール大賞編	角川文庫
11	ACTをはじめのセルフヘルプのためのワークブック	スティーブン・C・ヘイズ、J・スペンサー・スミス	星和書店
12	AD/HD&セラピー 女性のAD/HDと生活術	キャスリーン・ナデウ(著) 沢木あさみ(訳)	花風社
13	ADHD臨床ハンドブック	中根晃	金剛出版
14	IPT 対人関係療法でなおすうつ病	水島広子	創元社
15	IPT 対人関係療法でなおす気分変調性障害	水島広子	創元社
16	LGBTQ ってなに? セクシャル・マイノリティのためのハンドブック	ケリー ヒューゲル(著), 上田 勢子(監修)	明石書店
17	LIFE なんでもない日、おめでとう! のごはん。Weekdayの朝ごはん	飯島奈美	糸井重里事務所
18	アサーショントレーニング - さわやかな自己表現のために -	平木典子	金子書房

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
19	アスペルガー症候群・高機能自閉症の人のハローワーク	テンプル・グランディン ケイト・ダフィー	明石書店
20	アスペルガー症候群と高機能自閉症-青年期の社会性のために	杉山登志郎(編著)	学習研究社
21	あなたがあなたであるために-自分らしく生きるためのアスペルガー症候群ガイド	吉田友子(著) ローナ・ウィング(監修)	中央法規出版
22	あるがままに自閉症です	東田直樹	エスコアール
23	アロマサイエンスシリーズ 21 [5] においと医学・行動遺伝	和田昌士・山崎邦郎	フレグランスジャーナル社
24	アンジュール ある犬の物語	ガブリエル・バンサン	BL 出版
25	いいことから始めよう スヌーピーと仲間たちからの生きるヒント	チャールズ・M・シュルツ(コミック)	新潮社
26	いい明日がくる 夜の習慣	佐藤 伝	中経出版
27	イヌ好き自分の取扱書	Chien Chat	イーストプレス
28	いやな気分よさようなら 自分で学ぶ「抑うつ」新しい認知療法の紹介	デビッド・D・バーンズ(著)	星和書店
29	うさぎのユック	絵門ゆう子(作)・山中翔之郎(絵)	金の星社
30	うつを生かすーうつ病の認知療法	大野裕	星和書店
31	うれしいねん そぼっけのほしより	和多田 かずみ	青心社
32	エゴグラムで性格を知る本	福島 寛	JICC 出版局
33	おとなになる本	パット・パルマー(原作)	径書房
34	おひとりさまの防犯術	平塚俊樹	亜紀書房
35	からだに聞いて ところを調える - だれにでも今すぐできる瞑想の本	ジョン・ポリセンコ(著) 伊藤博(訳)	誠信書房
36	キッパリ! たった5分間で自分を変える方法	上大岡トメ	幻冬舎
37	キレないための上手な「怒り方」-怒りたいのに怒れない、怒ると人を傷つけてしまうあなたに-	クランツ・デンテロマ(著) ニキ・リンコ(訳)	花風社
38	きんぎょが にげた	五味太郎	福音館書店

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
39	クヨクヨしないでいいんだよ! 「うつ」を克服する7つの鍵	ジョー・ルチアーニ(著) 沢木昇(訳)	花風社
40	ケアする人の対話スキル ABCD	堀越勝	日本看護協会出版会
41	ケアする人も楽になる 認知行動療法 入門 BOOK1	伊藤絵美	医学書院
42	ケアする人も楽になる 認知行動療法 入門 BOOK2	伊藤絵美	医学書院
43	ケアする人も楽になる認知行動療法入門 BOOK1	伊藤絵美	医学書院
44	ゲイのボクから伝えたい「好き」の?がわかる本	石川 大我	太郎次郎社エディタ ス
45	こころが晴れるノート うつと不安の認知療法自習帳	大野裕	創元社
46	こころとからだのストレッチ リラクゼーション&イメージング CD ブック	菅原はるみ	春秋社
47	こころに効く音楽 聴くクスリ音楽療法	村井靖児	保健同人社
48	こころの処方箋	河合隼雄	新潮社
49	コミュニケーション 100 の法則	伊藤 守	ディスカヴァー21
50	コミュニケーション達人ナース	浦川加代子 著	星和書店
51	さあ、どうやってお金を稼ごう? [準備編]LD,ADHD の人のための将来設計ガイド	デイル・S・ブラウン(著) ニキ・リンコ(訳)	花風社
52	しあわせ眼鏡	河合隼雄	海鳴社
53	スクールカウンセラーがすすめる 112 冊の本 子どもにかかわるすべての人たちへ	滝口俊子 田中慶江 編	創元社
54	スッキリ! たった5分間で余分なものをそぎ落とす方法	上大岡トメ	幻冬舎
55	ずっと「普通」になりたかった	グニラ・ガーランド(著) ニキ・リンコ(訳)	花風社
56	ストレスは捨てられる	田中ちひろ	中経出版
57	ストレス軽減ワークブック 認知行動療法理論に基づくストレス緩和自習書	ジョナサン・S・アブラモウィツ 訳)高橋祥 友	金剛出版

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
58	スノーピーたちの性格心理分析	A.J.ツワルスキー(著)/笹野洋子=訳	講談社
59	それいけ×ココロジュー 真実のココロ 気になるあなた 見えない自分	それいけ!!ココロジュー	青春出版社
60	ダ・ヴィンチ・コード(下)	ダン・ブラウン(著)、越前敏弥(訳)	角川文庫
61	ダ・ヴィンチ・コード(上)	ダン・ブラウン(著)、越前敏弥(訳)	角川文庫
62	ダ・ヴィンチ・コード(中)	ダン・ブラウン(著)、越前敏弥(訳)	角川文庫
63	ちゃんと人とつきあいたい 発達障害や人間関係に悩む人のためのソーシャルスキル・トレーニング	井澤信三・霜田浩信・小島道生 他	エンバワメント研究所
64	とこちゃんはどこ	松岡享子	福音館書店
65	トラウマへの対処-トラウマを受けた人の自己理解のための手引き	J. G. アレン(著) 一丸藤太郎(訳)	誠信書房
66	ナースのためのアサーション	平木典子・沢崎達夫・野末聖香 編著	金子書房
67	パニック障害患者の心性と人間像 不安・恐怖症のこころ模様	貝谷久宣	講談社
68	ひとりできる こころの手あて 私はわたしのカウンセラー	八巻香織(著) テーンズポスト	ビクターブックス
69	フセンで考えるとうまくいく 頭と心が忙しい人のための自分整理術 22	平本あきお	現代書林
70	ブタのいどころ	小泉吉宏	メディアファクトリー
71	ブタのふところ	小泉吉宏	メディアファクトリー
72	ブックレット新潟大学 顔から学ぶ	花田晃治・寺田員人ほか	新潟大学大学院医歯学総合研究科
73	ブッタとシッタカブッタ1	小泉吉宏	メディアファクトリー
74	ブッタとシッタカブッタ2	小泉吉宏	メディアファクトリー
75	ブッタとシッタカブッタ3	小泉吉宏	メディアファクトリー
76	プロチチ 1	逢坂えみこ	講談社

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
77	ぼくを探しに	シェル・シルヴァスタイン(著)・倉橋由美子 (訳)	講談社
78	マイナス思考と上手につきあう 認知療法トレーニング・ブック	竹田伸也	遠見書房
79	マンガでわかる！統合失調症	中村ユキ(著)当事者のみなさん、福田正 人(監修)	日本評論社
80	マンガで学ぶフォーカシング入門ーからだをとおして自分の気持ちに気づく方法	村山正治(監修)	誠信出版
81	マンガで学ぶ日本語上級表現使い分け 100	増田アヤ子	アルク
82	「やりたいこと」がわからない人たちへ - 人生にとって「仕事」とは何か？	鷲田小彌太	PHP文庫
83	よくわかるパニック障害・PTSD	貝谷 久宜	主婦の友社
84	リラクセーション 緊張を自分で弛める法	成瀬悟策	講談社
85	ワタシとまめゴマ日記	ヨネムラ マユミ	主婦と生活社
86	ワタシとまめゴマ日記2	ヨネムラ マユミ	主婦と生活社
87	「愛」こころの動き	中村雅彦	北大路書房
88	愛のシッタカブック	小泉吉宏	メディアファクトリー
89	一対一でも、大勢でも 人前であがらずに話す技法	森下裕道	大和書房
90	右脳を鍛える大人の迷路	嘉来 進之介	主婦の友社
91	音楽療法の基礎		音楽之友社
92	家族の練習問題 - 木陰の物語-	団士郎	ホンブロック
93	家族の練習問題-木陰の物語-2	団士郎	ホンブロック
94	家族の練習問題-木陰の物語-3”父よ母よ”	団士郎	ホンブロック
95	科学でわかる男と女になるしくみ ヒトの性は、性染色体だけでは決まらない	麻生 一枝	ソフトバンククリエイティブ

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
96	楽しもう	パット・パルマー(著)	径書房
97	顔立ちとパーソナリティ 相貌心理学からみた日本人	須賀哲夫	北大路書房
98	求めない	加島 祥造	小学館
99	泣こう	パット・パルマー(著)	径書房
100	拒食と過食は治せる	山岡昌之	健康ライブラリー
101	拒食症・過食症を対人関係療法で治す	水島広子	紀伊國屋書店
102	魚へん漢字講座	江戸家魚八	新潮文庫
103	五感で磨くコミュニケーション	平本相武	日本経済新聞出版社
104	語彙力ぐんぐん 1日10分 中上級レベル日本語教材	河野桐子 野口仁美 馬原亜矢	スリーエーネットワーク
105	交流分析のすすめ 人間関係に悩むあなたへ	杉田 峰康	日本文化科学社
106	好きな自分、嫌いな自分、本当の自分-自分の中に答えが見つかる方法	平松園枝	大和出版
107	幸運を呼び寄せる 朝の習慣	佐藤 伝	中経出版
108	今日を楽しむための100の言葉	伊藤 守	ディスカヴァー21
109	今日を楽しむための100の言葉2	伊藤 守	ディスカヴァー21
110	左脳を鍛える大人の迷路	嘉来 進之介	主婦の友社
111	雑談力が上がる話し方 30秒でうちとける会話のルール	齋藤孝	ダイヤモンド社
112	死別で気づいた生きるヒント	山賀 邦子	リヨン社
113	自己カウンセリングとアサーションのすすめ	平木典子	金子書房
114	自己評価メソッド-自分とうまくつきあうための心理学	クリストフ・アンドレ	紀伊国屋書店
115	自信と劣等感の心理学	加藤諦三	大和書房

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
116	自身がもてないあなたのための8つの認知行動療法レッスン	中島美鈴	星和書店
117	自分でできるスキーマ療法ワークブック Book1	伊藤絵美	星和書店
118	自分でできるスキーマ療法ワークブック Book2	伊藤絵美	星和書店
119	自分のためにできること	廣瀬裕子	幻冬舎
120	自分の気持ちがわかる18の方法	石原加受子	大和出版
121	自分の考えをまとめる図解の技術	西村克己	中経出版
122	自分の考えをまとめる練習ノート	奥村隆一	中経出版
123	自分を好きになる本	パット・パルマー(著)	径書房
124	自分を傷つけずにはいられない 自傷から回復するためのヒント	松本俊彦	講談社
125	自閉症の僕が跳びはねる理由	東田直樹	エスコアール
126	社会人基礎力が身につくキャリアデザインブック 自己理解編	寿山泰二	金子書房
127	社会人基礎力が身につくキャリアデザインブック 社会理解編	寿山泰二	金子書房
128	手にとるようにNLPがわかる本	加藤聖龍	かんき出版
129	食べたい!でもやせたい 過食症の認知行動療法	L.ワイス、M.カツマン、S.ウォルチック(著) 末松弘行(監訳)	星和書店
130	食べたい!でもやせたい 過食症の認知行動療法	L.ワイス、M.カツマン、S.ウォルチック 末松弘行訳	星和書店
131	心のコリをほぐす本 快適な毎日のためのテクニック200	関谷透(監修)	東京書籍
132	心のつづやきがあなたを変える 認知療法自習マニュアル	井上和臣	星和書店
133	心の運転マニュアル本 ブッタとシッタカブッタ	小泉吉宏	メディアファクトリー
134	心の底をのぞいたら 心の研究	なだいなだ	筑摩書房

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
135	心を癒す「ほめ言葉」の本 幸せへのヒント	平木典子とアサーション研究グループ	大和出版
136	心配しないでね 当世女子大生告解録	小沢章友	新潮社
137	新 13 歳のハローワーク	村上龍	幻冬舎
138	森田療法	岩井寛	講談社
139	身近な人の「攻撃」がスーッとなくなる本	水島広子	大和出版
140	人間関係うまくいく！自分を知る「6つのキャラ」 心理学にもとづくPCMメソッド入門	吉野一枝 田中剛太	小学館
141	人間関係に奇跡を起こす83の方法 やり方ひとつで天国・地獄	石原加受子	大和出版
142	図解やさしくわかる強迫性障害	原井宏明 岡嶋美代	ナツメ社
143	図解やさしくわかる社会不安障害	山田和夫	ナツメ社
144	図解やさしくわかる認知行動療法	福井至 貝谷久宜	ナツメ社
145	図解大安心シリーズ ササッとわかる「大人のアスペルガー症候群」との接し方	加藤進昌	講談社
146	世界がもし100人の村だったら	池田 香代子(再話)、C.ダグラス・ラミス (対訳)	マガジンハウス
147	「性別が、ない！」人たちとのつきあい方～実はあなたにも当てはまる 20の性別パターンガイド～	新井祥	ぶんか社
148	<生きる意味>を求めて	V.E.フランクフル 著 諸富祥彦 監訳	春秋社
149	精神科養生のコツ	神田橋 條治	岩崎学術出版社
150	赤い蠟燭と人魚	小川未明	偕成社
151	続・自閉症の僕が跳びはねる理由	東田直樹	エスコアール
152	大学学びのことはじめ 初年次セミナーワークブック	佐藤智明 矢島彰 山本明志	ナカニシヤ出版
153	大学生のための「社会常識」講座 社会人基礎力を身に付ける方法	松野 弘 編著	ミネルヴァ書房

北里大学相模原キャンパス学生相談室

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
154	大学生のためのドラッカー	松本 健太郎	リーダーズノート出版
155	大学生のリスク・マネジメント	吉川肇子・杉浦淳吉・西田公昭	ナカニシヤ出版
156	大学生学びのハンドブック	世界思想社編集部	世界思想社
157	大人の ADD(きっと上手くいく 10 の解決法シリーズ)	ステファニー・モールトン・サーキス(著)、大野 裕(監修)、中里 京子(翻訳)	創元社
158	大人の ADHD の認知行動療法 本人のためのワークブック	スティーブン・A・サフレン、キャロル・A・パールマン、スーザン・スピリッチ、マイケル・W・オッター(著)坂野雄二(監訳)	日本評論社
159	大人の発達障害 アスペルガー症候群、AD/HD、自閉症が楽になる本	備瀬哲弘	マキノ出版
160	誰とでも 15 分以上会話がとぎれない！話し方 66 のルール	野口 敏	すばる舎
161	「怒り」がスーッと消える本	水島広子	大和出版
162	怒ろう	パット・パルマー(著)	径書房
163	内気と不安を軽くする練習帳	ロナルド・M・ラペイ 越野好文・加賀良訳	草思者
164	猫だましい	河合隼雄	新潮出版
165	発達障害 境界に立つ若者たち	山下成司	平凡社
166	不安とうつの統一プロトコル 診断を超えた認知行動療法 ワークブック	デイビッドH・バーロウ(著)、伊藤正哉、堀越勝(訳)	診断と治療社
167	不安障害の認知行動療法<1>パニック障害と広場恐怖 - 患者さん向けマニュアル	ギャビン アンドリュース他	星和書店
168	不安障害の認知行動療法<2>社会恐怖 - 患者さん向けマニュアル	ギャビン アンドリュース他	星和書店
169	文章産出スキル育成の心理学	崎濱秀行(著)	ナカニシヤ出版
170	片づかない！見つからない！間に合わない！	リン・ワイス(著) ニキ・リンコ(訳)	WAVE 出版

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
171	弁証法的行動療法実践トレーニングブック	マシュー・マッケイ、ジェフリー・C・ウッド、ジェフリー・ブランドリー	星和書店
172	魔法のリアル心理テスト 今のあなたのココロによく効く！	中嶋 真澄	永岡書店
173	魔法の心理テスト コミュニケーション編 ココロの本音がよくわかる	中嶋 真澄	永岡書店
174	魔法の心理テスト 気付かなかった!?あなた&あの人の深層心理を楽しく診断！	中嶋 真澄	永岡書店
175	魔法の心理テスト 幸せ力がアップする！	中嶋 真澄	永岡書店
176	眠る本 CDBOOK	菅原はるみ	春秋社
177	夢をかなえる本	パット・パルマー(原作)	径書房
178	明日を変える言葉	伊藤 守	ディスカヴァー21
179	勇気をくれたこのひとこと	ディスカヴァー21 編集部	ディスカヴァー21
180	練習 15分 論理力トレーニング教室	新田祥子	日本能率協会マネジメントセンター
181	話すことが苦手な人のアサーション どもる人とのワークショップの記録	平木典子	金子書房
182	記憶力の脳科学	柿木隆介	大和書房
183	脳が悩める勉強法-「学習の科学」が明かす驚きの真実！	ベネディクト・キャリー(著) 花塚恵(訳)	ダイヤモンド社
184	脳科学が教えてくれた 覚えられる 忘れない！記憶術	篠原菊紀	ずばる舎
185	よくわかる瞑想ヨガ	綿本彰	実業之日本社
186	中高生のためのメンタル系サバイバルガイド	松本俊彦(編)	日本評論社
187	疲れのない脳をつくる生活習慣 働く人のためのマインドフルネス講座	石川善樹	プレジデント社
188	マンガでわかる！マキンゼー式ロジカルシンキング	赤羽雄二	宝島社
189	そもそも「理論的に考える」って何から始めればいいのか？	深沢真太郎	日本実業出版社

北里大学相模原キャンパス学生相談室

学生相談室貸出図書リスト

	タイトル	著者	出版社
190	統合失調症がやってきた	ハウス加賀谷、松本キック	イースト・プレス社
191	コーチングの神様が教える「前向き思考」の見つけ方	マーシャル・ゴールドスミス	日本経済新聞出版社
192	大人の ADD(きっと上手いく 10 の解決法シリーズ)	ステファニー・モルトン・サーキス	創元社
193	あなたのあらゆる「困った！」がなくなる「ADHD 脳」と上手に付き合う本	司馬恵理子	大和出版
194	図解よくわかる大人の ADHD	榊原洋一、高山恵子	ナツメ社
195	大学生のためのメンタルヘルスガイド: 悩む人、助けたい人、知りたい人へ	松本俊彦	大月書店
196	心の病が癒されるあるがままメソッド	松園りえこ	評言社
197	ネット依存症のことがよくわかる本 (健康ライブラリーイラスト版)	樋口進	講談社
198	脳疲労が消える 最高の休息法[CD ブック] [脳科学×瞑想]聞いただけマインドフルネス入門	久賀谷亮	ダイヤモンド社
199	LGBTQ を知っていますか?	日高庸晴 星野慎二	少年写真新聞社
200	LGBT ってなんだろう?--からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳 笹原千奈未 古堂達也 小川奈津己	合同出版
201	改訂版 アサーション・トレーニング さわやかな 自己表現 のために	平木典子	金子書房