

令和元年度 市民大学講師一覧

○暮らしに役立つ医療の知識

No.	所属	職位	講師氏名	演題	講演の概要
1	大学病院	薬剤部課長	菅原 充広	知っておきたい、「くすり」のこと	薬は病気を治癒させたり、身体症状を和らげることが出来る一方、副作用や相互作用を起こすことがあります。また、最近では同じ成分であってもジェネリック医薬品やスイッチOTCと言われる市販薬など、様々な医薬品があります。今回、病院薬剤師の立場でくすりを安全にうえで知っておいていただきたい知識とコツについて概説いたします。
2	理学部	講師	渡邊 大介	再生医療に用いられる幹細胞（iPS細胞）とはどんな細胞？	最近、新しい医療技術として注目を浴びている再生医療に必要とされる幹細胞（iPS）細胞とはどのような細胞であるかについて、わかりやすく解説を行いたいと思います。また、現在研究されている幹細胞をもちいた実際の再生医療やその研究の歴史ならびにiPS細胞発見の経緯などについてもお話ができればと考えています。
3	医学部	診療講師	魚嶋 晴紀	フレイルティとサルコペニアを回避せよ！ ～健康寿命を延ばし、介護を避ける方法～	「フレイルティ（虚弱）」とは、「健康な状態」と「介護状態」の間に位置する概念です。一度「介護状態」に陥ると「健康な状態」に戻ることは難しいですが、「フレイルティ」は「健康な状態」に戻る事が可能と考えられています。このため、「フレイルティ」の原因である骨格筋量と骨格筋力の低下である「サルコペニア」を改善させることが、現在の医療や福祉に求められる役割となります。
4	医療衛生学部	教授	高橋 博之	病理診断についてー消化管の癌を中心にー	病理診断とはどのようなものか、具体的に病理標本の作製過程をのべ、他の検査法と比較しながら、病理検査について解説します。次に、腫瘍とは、癌とは何かを説明します。さらに、実際の癌（特に消化管）の病理診断について例を挙げて解説いたします。一口に癌といっても、臓器によって様々であり、同じ臓器でも色々な種類の癌があり、臓器や種類が同じ癌でも進行度によって予後が異なることなどを示します。癌の確定はもとより、癌毎に異なる悪性度を測定する尺度として病理診断が詳細に行われていることを理解して頂くとともに、癌治療における早期発見の大切さを強調し、「よいうちから養生」の心掛けを促します。
5	KMC	副院長	岡 秀宏	脳の病気（てんかん・認知症）を正しく知るための基礎知識	本邦では世界が経験したことの無いスピードで高齢化が進んでいます。高齢化社会に伴って、認知症、てんかん患者は急増しており、深刻な社会問題となっています。今回、脳神経外科専門医が市民の皆さんに脳の病気であるてんかんや認知症の基礎知識について解りやすく解説し、それらの早期発見に役立てて頂くことを目的として講演いたします。
6	看護学部	教授	小山 友里江	暮らしに役立つフィジカルアセスメント	具合が悪くて病院にかかったとき、血圧を測られたりおなかや胸の音を聴診器で聞かれたりした経験をもつ方は多いと思います。看護師は患者さんの症状や徴候から情報を収集して、必要に応じて聴診や触診を行い、患者さんの状態を判断していきます。この手技のことをフィジカルアセスメントといいます。今回の講座では、基本的なフィジカルアセスメントの手技をご紹介します、暮らしに役立つヒントについて一緒に考えていきたいと思います。
7	北研病院	精神科部長	高橋 恵	後期高齢者時代を幸せにのりきるために	誰もが避けて通りたい老いと死、ですが誰のもとにも平等にやってきます。それを恐れ、不安の中で孤独にすごす。それとも少しでも避けたり延期したりする方法を最新の科学や古代の知恵から学び、充実した毎日をすごす。あなたはどちらの方法を選びますか？今回は老化や認知症予防に役立つ方法をご紹介しますとともに、精神的な健康を向上させる方法についてもご紹介いたします。精神的な健康は幸福な日常生活を送る基本です。特に高齢になると退職、友人や親戚の死、転居などから喪失（重要なものを失う）体験が多くなり、気力をなくし、孤独になりがちです。これらは高齢者うつ病の危険因子です。それらを癒し、活動性をあげるためにいくつかの方法を一緒に検討、体験してみましょう。
8	東病院	看護部部長	油谷 和子	「最期まで自分らしく生きるために」寸劇講演の活動紹介と意思決定支援	NPO「最期までよい人生をめざす会：相模原」では、いろいろな医療職種や一般の方とともに、個人が人生の最期に際し、本人のみならず周囲の家族や、介護者等も最期までよい人生であったと感じる社会が望ましいと考えいろいろな活動を行っています。その中で2012年より自治会や公民館などで、脳梗塞になったらというシミュレーションで寸劇と解説をかねた講演活動を行っています。そして「今何をしなくてはいけないか」という問題提起と情報発信をしています。今回はその寸劇講演の内容をご紹介します。