

北里大学附属臨床心理相談センター

二〇一九年度

市民講演会

対人コミュニケーションのコツ

北里大学附属臨床心理相談センターは、北里大学大学院医療系研究科臨床心理学コースの教育研修機関です。当センターでは、地域の皆様のさまざまなこころの悩みなどについて、ご相談をお受けしております。

このたびは、「対人コミュニケーションのコツ」をテーマに市民講演会を開催いたします。こころの健康にご興味のある方は、是非、お気軽にご参加ください。地域の皆様方に当センターを知っていただき、必要な機会にご利用いただくきっかけとなりましたら幸いです。

参加費無料
どなたでもご参加
いただけます

事前のお申込みは不要です。
当日、直接会場へお越し下さい。

講演テーマ

対人コミュニケーションのコツ

人はコミュニケーションを通して社会生活を営む生き物ですが、職場や家庭の中では、ときに歯車が狂ってしまったり、衝突が生まれてしまったりすることもあります。そこで、心理学ではコミュニケーションをどのように理解するのかを解説し、上手に対人関係を築くコツについてお話します。

講師 市倉 加奈子

北里大学医療衛生学部 講師

北里大学大学院医療系研究科 講師

北里大学附属臨床心理相談センター 相談員

臨床心理士・公認心理師



北里大学大学院医療系研究科

北里大学臨床心理相談センター

<https://www.kitasato-u.ac.jp/ccp/>



2019年 **12月7日** 土

14:00~15:30

ユニコムプラザさがみはら

bono 相模大野サウスモール3階



小田急線相模大野駅北口から徒歩3分

お問い合わせ先

北里大学附属臨床心理相談センター

〒252-0373 神奈川県相模原市南区北里1-15-1 TEL 042-778-9324 E-mail: kouenkai.k.soudan@gmail.com