

【学生相談室企画】

そうだ、「コミスタ」に行ってみよう。

コミュニケーション・スタディ・グループ

友達に話しかける
タイミングがわからない…

人前で話そうとすると
緊張する

人と一緒にいると、
疲れる…

何を話したらいいかと
話題を探して焦る…



**このグループワークでは、自分の『コミュニケーションスタイル』や『人付き合い』を振り返り、
今困っていることがあれば、それに対する工夫等を皆で一緒に考えていきます。
同じ悩みを抱える人同士のグループワークに、ぜひ参加してみませんか？**

申込方法：要予約

事前登録形式

日時：メンバーが集まり次第

毎週～隔週のペースで開催

人数：1グループ5～7人程度

担当：石塚・立花

このグループに参加すると、
自分理解が深まります！
その結果、人付き合いが楽に
なると感じる人が多いです！

説明だけ聞きたい
という方も大歓迎！