

事前申込制

学生相談室のホームページの企画申込フォームで「心理テスト体験」を選択し送信するか、電話・メールで『心理テスト体験希望』とお伝え下さい。

L2号館 健康管理センター 学生相談室企画

心理テスト体験

★ ストレス 対処

【使用する心理テスト】

ラザルス式ストレスコーピング

インベントリー(SCI)

ストレスへの対処行動を測定

★ 性 格

東大式エゴグラム(TEG)

交流分析理論に基づき性格特徴を測定

★ 職 業 興 味

職業興味検査(VPI)

160個の職業に対する個人の興味関心の強さを測定

上記3種類の心理テストの中から1種類を選んで体験できます

所要時間:30分程度(申込書と心理テストの記入)

後日カウンセラーとの個別面談で結果をお伝えします