

箱庭体験

学生相談室には箱庭セットがあり、箱庭療法を行うことができます。箱庭療法とは、砂が入った箱の中に、好きなミニチュアの玩具を置いていくことで、自分の心の中を表現するカウンセリングの手法の一つです。どのようなものを作らないといけないということはなく、上手・下手があるものでもありません。今は相談したい事がないという方でも気軽にお申込み下さい。

日時

事前申込制。1回30分程度。月～木曜日
参加希望者と日程調整を行います。

場所

学生相談室（L2号館1階）

対象

箱庭制作を体験してみたい学生

人数

個人（感染症対策のため、現在グループでの体験は中止しています。）



【予約・受付】学生相談室のホームページの企画申込フォームから「箱庭体験」を選択して送信するか、電話・メールで『箱庭体験希望』とお伝え下さい。

担当カウンセラー：河原・田中