

**【オンライン開催】健康で豊かな人生のための基礎知識**

生命科学の総合大学である本学の特徴を生かし、様々な視点から講義を行い、社会人の学び直しを含めた市民の多様な学習意欲に応じていくための講座です。この講座では、日常生活を健康に過ごし、豊かな人生をおくるために知っておきたい知識を豊富に盛り込んだ講義をいたします。

**【受講料】** 1,300円**【受講料以外の費用】** なし**【時間・場所・定員】**

- 13:00～14:30
- Zoom ミーティングによる開催
- 定員30名

**【その他】**

- 講座の録音、録画、画面キャプチャー（撮影・保存）を禁止しております。
- 通信料等は受講者負担となります。

**【講師】**

①一般教育部	講師	板橋	クリストファーマリオ
②理学部	講師	神谷	昌宏
③医療衛生学部	講師	江藤	圭
④薬学部	教授	牧野	一石

**【開講日と内容】（全4回）**

- ① 11月 2日（木）  
生涯スポーツとしてのテニス  
ーからだにやさしい打ち方と戦術ー
- ② 11月 9日（木）  
現代社会を支える触媒技術と水素エネルギー
- ③ 11月16日（木）  
変わる脳～発達、学習、病気で脳は変化する～
- ④ 11月30日（木）  
知っておきたい薬と食事の不思議な関係  
ー薬の生体内運命