

重要告知

医療衛生学部保健衛生学科・
視覚機能療法学専攻2年生の皆さん

北里キャリアスタディ

～キャリアについて学び考えるためのキャリア支援プログラム～

【目的】

- ① 将来に向けて意識したい行動パターンを知り、アルバイト等にも活かす
- ② 働く上で必要な「社会人基礎力」の必要性を学び、自分に備わっているかを知る
- ③ 2年生のうちから、インターンシップに対する関心を高める

回	開催日時		教室	内容
前期	1	4/18(木) 3限目	13:00-14:30 A1-206	【2年生就活スタートアップ】 ※適性検査受検 ～2年生で準備することを学ぶ～ 社会に出るにあたり大学生活で大切なことを理解する。低学年からインターンシップについてと探し方や参加のメリットを学ぶ。
後期	2	10/17(木) 4限目	14:40-16:10 A1-206	【業界研究・自己分析】 ～自分に合った企業の見つけ方を学ぶ～ 企業研究のフレーム等を用いて企業以外の選択視を広げ、考えるきっかけを作る。

主催：北里大学 就職センター

協力：マイナビ2026

北里キャリアスタディ

～キャリアについて学び考えるためのキャリア支援プログラム～

【目的】

- ①3年生進級時に就活への意識を醸成する
- ②自分の専門分野が活かせる業界が分かる
- ③インターンシップの重要性を知る
- ④基本マナーをおさえ、興味のある企業を見つける
- ⑤就活の流れ、やるべきことを理解する
- ⑥働く上で必要な「社会人基礎力」の必要性を学ぶ

	回	開催日時		教室	内容	
前期	1	5/14(火)	5 限 目	16:20-17:50	A 1-206	【就活スタートアップ】 就活で使うツールを理解し準備を進める。
	2	5月中下旬			Web (オンデマンド配信)	【インターンシップ】 就活で重要となるインターンシップを知る。
	3	5月中下旬			Web (オンデマンド配信)	【エントリーシート・面接対策】 就活で不安なES・面接対策を進める。
	4	5/21(火)	5 限 目	16:20-17:50	A 1-206	【業界研究+自己分析】 進路決定で大切な業界研究、 自己分析を理解する。
	5	5/28(火)	5 限 目	16:20-17:50	A 1-206	【ES対策+オンライン選考対策】 就活で不安なESやオンライン就活の対策。
後期	6	11/26(火)	4 限 目	14:40-16:10	A 1-206	【グループディスカッション・面接対策】 グループディスカッションで1つのテーマを 話し合い結論を出す流れや 評価ポイントを座学で知る。
		12/19(木) 20(金)		9:15-16:00	Web	【合同企業研究会】 2日間で約112社の企業担当者が業界・ 企業に関する説明を行います。
		2/19(水) 20(木)		11:45-16:40	対面	【合同就職説明会】 2日間で約20社の企業担当者が業界・企業に 関する説明を行います。