

北里キャリアスタディ

～キャリアについて学び考えるためのキャリア支援プログラム～

【目的】

- ① 2年生のうちから将来の為の学生生活の過ごし方を考える
- ② インターンシップについての理解を深め、参加方法や企業の探し方を学ぶ
- ③ 働く上で必要な「社会人基礎力」の必要性を学ぶ

回	開催日時		教室	内容
前期	1	5/13(月) 5限目	16:20-17:50 L2-309 L2-310	<p>【自己理解講座】※適性検査受検 ～適性検査を通じて学生生活の過ごし方を考える～ 社会に出るうえで必要な知識を理解し、 適性検査の受検を行う。 結果を通じて自身の特徴を理解し、 大学生生活の過ごし方を考える きっかけをつくる。</p>
後期	2	10/28(月) 5限目	16:20-17:50 L1-63	<p>【業界・職種理解講座】 ～働き先について興味を持ち、理解を深める～ 業界や職種の基礎的な理解を深め、 自身の進路について考えるきっかけづくり、 自分以外の相手（企業）のを知る。 また前期に受検した適性検査の結果を活用した 企業の探し方やインターンシップについて触れ、 自身で調べられる環境を整える。</p>

北里キャリアスタディ

～キャリアについて学び考えるためのキャリア支援プログラム～

【目的】

- ①対面・WEBを併用し就活の流れ、やるべきことを理解する
- ②インターンシップの重要性と参加の流れを理解する
- ③座学と映像（ムビケーション）を活用し、エントリーシートや面接の対策ポイントを学ぶ
- ④基本マナーをおさえる
- ⑤学んだことを実践する機会を作り、体験を通じて学ぶ
- ⑥働く上で必要な「社会人基礎力」の必要性を学ぶ

回	開催日時		教室	内容	
前期	1	4/23(火) ※SP対象	4 限 目 14:40-16:10	L2-209	【就活スタートアップ】 就活で使うツールを理解し準備を進める。 進路支援システムと就職情報サイトの登録や 使い方、インターンシップの基礎知識を知る。
	2	4/25(木) ※SC対象	2 限 目 10:40-12:10	L2-310	
	3	4/26(金) ※SB対象	2 限 目 10:40-12:10	L2-310	
	4	5/17(金) ※SB対象	3 限 目 13:00-14:30	L2-310	【就職活動対策】 就職活動に向けた準備を早期に進める。 学部卒と院卒学生の就職活動の準備方法や 早期からできること、インターンシップの 基礎知識等を学ぶ。
	5	5/17(金) ※SP・SC対象	4 限 目 14:40-16:10	L2-310	

北里キャリアスタディ

～キャリアについて学び考えるためのキャリア支援プログラム～

【目的】

- ①対面・WEBを併用し就活の流れ、やるべきことを理解する
- ②インターンシップの重要性と参加の流れを理解する
- ③座学と映像（ムビケーション）を活用し、エントリーシートや面接の対策ポイントを学ぶ
- ④基本マナーをおさえる
- ⑤学んだことを実践する機会を作り、体験を通じて学ぶ
- ⑥働く上で必要な「社会人基礎力」の必要性を学ぶ

	回	開催日時		教室	内容	
後期	6	11/13(水) ※SP・SB対象	2 限 目	10:40-12:10	L2-310	【面接・グループディスカッション対策】 グループディスカッションで1つのテーマを話し合い結論を出す流れや評価ポイントを座学で知る。
	7	11/14(木) ※SC対象	2 限 目	10:40-12:10	L2-310	
	8	12/4(水) ※SP・SB対象	2 限 目	10:40-11:25	L2-310	【企業研究会参加方法】 合同企業研究会の事前準備や当日のポイントを学ぶ。
	9	12/5(木) ※SC対象	2 限 目	10:40-11:25	L2-309	
		12/19(木) 20(金)		9:15-16:00	Web	【合同企業研究会】 2日間で約112社の企業担当者が業界・企業に関する説明を行います。
	10	1/22(水)	3 限 目	13:00-13:30	Web	【合同就職説明会参加方法】 就活準備の総まとめと合同説明会を理解する。
		2/19(水) 20(木)		11:45-16:40	対面	【合同就職説明会】 2日間で約20社の企業担当者が業界・企業に関する説明を行います。