

参加費無料  
先着100名

# 食と健康に関する 最新話題

日時 2018年3月4日（日）  
13:00 ~ 14:30

会場 奄美病院 研修センター

100名までしか入場できません。席の確保を  
ご希望の場合はお名前と電話番号を下記の連絡先まで  
お知らせください。  
会場に余裕があれば予約なしでも参加可能です。

主催 あしなが予防医学研究会  
後援 鹿児島大学 食と健康に関する学内連携プロジェクト  
日本統合医療学会鹿児島県支部  
北里大学研究ブランディング事業

## 講演内容

**奄美地域住民の食生活 / 酢と健康**

鹿児島大学准教授 叶内 宏明

**酸化ストレスと病気**

**(心不全の予防に重要なビタミンEとセレン)**

北里大学薬学部教授 今井 浩孝

**夜食の怖さ (体内時計と時間栄養学)**

産業技術総合研究所 大石 勝隆

参加申込先

問合せ あしなが予防医学研究会事務局  
鹿児島大学共同獣医学部分子病態学分野  
TEL/FAX 099-285-8716  
e-mail: kano@vet.kagoshima-u.ac.jp

