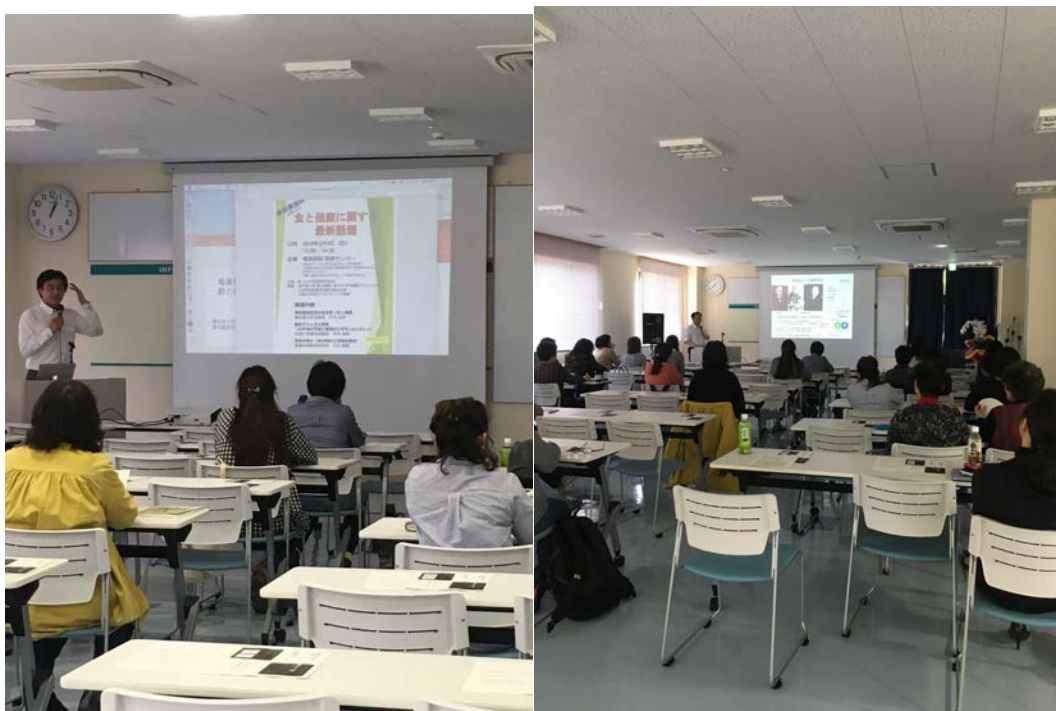


奄美市民公開講座 報告

北里大学薬学部教授 今井浩孝

2018年3月4日奄美病院研修センターにて、食と健康に関する最新話題というタイトルで、鹿児島大学准教授 叶内宏明、北里大学薬学部教授 今井浩孝、産業技術総合研究所 大石勝隆 3人が講演を行った。酢と健康、ビタミンEとセレン摂取と心不全、時間栄養学に基づく夜食の怖さについての内容であった。地元の管理栄養士さんを中心に30人が集まっていた。私の講演では、北里大学や研究ブランディング事業についても紹介を行った。講演会後に多くの質問があり、食と健康に関する関心の高さを感じることができた。



参加費無料
先着100名

食と健康に関する 最新話題

日時 2018年3月4日（日）
13:00 ~ 14:30

会場 奄美病院 研修センター

100名までしか入場できません。席の確保を
ご希望の場合はお名前と電話番号を下記の連絡先まで
お知らせください。
会場に余裕があれば予約なしでも参加可能です。

主催 あしなが予防医学研究会
後援 鹿児島大学 食と健康に関する学内連携プロジェクト
日本統合医療学会鹿児島県支部
北里大学研究ブランディング事業

講演内容

奄美地域住民の食生活 / 酢と健康

鹿児島大学准教授 叶内 宏明

酸化ストレスと病気

(心不全の予防に重要なビタミンEとセレン)

北里大学薬学部教授 今井 浩孝

夜食の怖さ (体内時計と時間栄養学)

産業技術総合研究所 大石 勝隆

参加申込先

問合せ あしなが予防医学研究会事務局
鹿児島大学共同獣医学部分子病態学分野
TEL/FAX 099-285-8716
e-mail: kano@vet.kagoshima-u.ac.jp

