

# 乳がん患者の私から

## 乳がん患者のあなたへ

はじめまして。ここ北里大学病院の乳腺外科で乳がん治療をした澤口と申します。  
2009年3月に告知、4月から11月まで術前化学療法、2010年1月に手術をして10年目の患者です。何度もここに足を運んでいます、その時々で様々な思いを抱えています。前向きの日もありますが、すべてを投げ出してしまいたい日もあります。そんな中で強く思ったことは「同じ乳がん患者の人と話がしたい。いろいろな情報を知りたい!」ということでした。

日本では年間76000人、つまり毎日200人以上の女性が乳がんと診断されています。北里の乳腺外科にも毎日たくさんの患者さんが通ってきています。けれど患者同士が知り合う機会はなかなかありません。診断を待っている時の不安、告知から手術への不安、先の長い治療、抗がん剤や副作用、仕事、家庭・・・胸につかえるいろいろな思いをお互いに語り合ってみませんか？

一人で抱えている思いも口に出すと心は軽くなります。

「一人じゃないんだ」そう思うだけで気もちは楽になります。

まずは患者同士、おしゃべりするところから始めてみませんか？

「患者会」というとちょっと大げさかもしれませんが、でも、せっかく同じ病院で治療を受けている仲間です。知りあって情報交換する場を作るとともに、自分たちの病気についての正しい知識をきちんと高めていって、みんなで賢い患者になれば、と思うのです。

そんな思いをこれまで知り合った患者仲間に伝え、「まずはおしゃべりしてみよう!」ということで2010年3月12日に初めてのおしゃべり会を開きました。呼びかけに13人も患者さんが集まってくれて本当にうれしい第一歩でした。

患者同士が気楽に思いを伝えあう場を作ることを目指して月に一度の会を重ね、2018年6月に100回目を迎え、丸9年が過ぎました。術後何年もたった方も、再発して頑張っている方も、告知を受けてすぐの方もいろいろな思いの患者が安心できる場になればいいなと思います。

たまたま知り合えた患者同士が仲良くなることはあるでしょう。でもそれはほんの小さな点です。そのいくつかの点が線になり、やがて大きな輪になっていく。そんなことを夢見て「はじめのいっぽ」を踏み出しました。

「はじめのいっぽ」 まずは知り合うところから。

あなたも一緒に歩いてみませんか？

# 乳がん患者のおしゃべり会

2019 年度 開催予定

毎月第二(または第一)月曜 (3・7・11月を除く) 14時～17時

場所は病院 1 号棟 1 階の集団指導室で時間内出入り自由です

3・7・11 月は日曜開催月で病院旧正門前の不二家になります(駐車場有)

第二日曜が基本ですが祝日の関係で第一日曜もあります

会費はありません

院内開催時に飲食の用意はないので各自ご用意ください(コンビニ・スタバあり)

5/13(月)    6/10(月)    7月7(日)不二家    8/5 (月)

9/9(月)    10/7(月)    11/10(日)不二家    12/9(月)

2020 年 1/6(月)    2/10(月)    3/8(日)不二家

参加してみたいなと思った方

すぐに参加できなくても興味を持った方は是非ご連絡ください

(もちろん当日突然の参加も大歓迎です!!)

発起人    澤口 聡子 (さわぐち としこ)

メール [toko0105@ezweb.ne.jp](mailto:toko0105@ezweb.ne.jp) まで

仕事の都合ですぐにお返事できないかもしれませんがご了承ください

ご連絡をお待ちしています