



ひだまいカフェ



身体のすみずみまで
しっかり栄養を届ける食事の新習慣

管理栄養士

講師 深沢 佐恵子さん

寒い冬を乗り切るために食事を
工夫してみましよう。
お気軽に参加ください。

日時 1月18日（金）13時15分から

場所 北里大学病院1号館1F 集団指導室
（ファミリーマートの並びです）

<お問い合わせ>
<事務局>

がんサロン運営委員会
トータルサポートセンター
前田・近藤

