

# ひだまりカフェ

## 参加者どうしでの お話合い

～日常生活での生活の工夫について～

日頃、食事や休息、気分転換など、工夫されていることを話し合います。他の方の工夫を聞いてみたい方もご参加ください。

ぜひお気軽に♪

日時 4月20日（金）13時15分から

場所 北里大学病院1号館1F 集団指導室  
（ファミリーマートの並びです）

＜お問い合わせ＞  
＜事務局＞

がんサロン運営委員会  
トータルサポートセンター  
前田・近藤

