

北里大学北里研究所メディカルセンター病院 広報誌 百合樹 (ゆりのき)



上尾市・原市沼の古代蓮 (はす)

＝第3号＝

進化する病院へ

この度、平成21年7月1日付で、新病院長に就任いたしました。非常に光栄であると共に、その責任の重さを痛感し、身の引き締まる思いです。私は、北里大学医学部の第一回生で、当院開院以来、初めての自学出身の病院長が誕生したことになります。私は平成3年4月に赴任し、本年で在籍19年目に入ります。赴任当時はまだ長閑な雰囲気であった病院も年々規模も大きく様変わりし、昨年4月、北里大学との法人統合により、新たに大学病院としてスタートを切ることになりました。

大学病院の使命の一つは、診療であります。高度な先進医療を提供すること、そして大学病院に行けば、求めている事全てが完結する各科とり揃えた診療体制を提供することであろうかと思えます。この点は統合を機に更に充実するよう努めて参りたいと思えます。現在、機器は段々整備され、少しずつ人材も集まってきております。



もう一つの使命は教育研究であります。本学は医療系総合大学であり、医学部、看護学部や付設学校、薬学部、医療衛生学部などの研修、実習の場としてより良い医療人を育成して行く役割を担っております。また、治験など未来の医療のための研究も行っていかなければなりません。現在は、まだ大学病院としての機能を十分に果たせておりませんが、ひとつひとつ地道に取り組み、大学病院として広く認知されるよう、日々研鑽を積んで参ります。

また当院は、大学病院であると共に、地域医療支援病院という使命を負っております。これは地域の医療機関（開業医）が、更なる医療を必要とすると判断し、紹介された患者さんをお引き受けするというシステムです。つまり、地域の医療機関とともに住民の皆様の健康を守る役割を担っている訳です。また、救急医療に関しては北本、桶川、鴻巣、伊奈地区9病院の輪番で二次救急を受け持っております。昨今は、時間外は何でも救急という、所謂コンビ二受診が増えて問題となっています。この点においても、北本桶川地区では、当番医制度、鴻巣地区は夜間診療所がありますが、十分に機能していません。まずは、近くの当番医や夜間診療所を利用して、入院等が必要な時に当院にご紹介いただくようにしなければなりません。ご承知のように、現在は医療の崩壊が叫ばれており、特に埼玉県は、人口あたりの医師数が日本一少ない県であります。また、私どもの病院のある県中央地域は病床数も年々減少しています。地域のニーズとかけ離れた現状を、これからどうすれば良い方向に進んで行けるのか、改めて問い直す時期に来ていますので、数少ない、人材資源（特に医師、看護師）を生かして、地域に信頼されるための医療を展開していくために、行政も含め、地域の皆様とともに考え、創る医療、育てる医療を目指して行きたいと思えます。当院は、また新しい一歩を踏み出した訳ですが、今後も、留まることなく、高い目標に向かって、進化して参りますので、皆様の御理解、ご協力の程お願い申し上げます。



八十川 要平（北里大学北里研究所メディカルセンター病院院長）

診療部門の紹介 ～リハビリテーションセンターより～



リハビリテーションセンター風景

ところで、リハビリテーションと聞くと、「痛い」とか「つらい」といった負のイメージをもつ方もいらっしゃると思いますが、私たちは、極力痛みや苦痛を与えることなく、運動機能（関節可動域、筋力、バランスなど）や動作（起居、更衣、嚥下など）の改善を図ることを心がけております。特に術後や急性疾患においては、最初の1～2回の治療で痛みの軽減や関節の動きの改善、代替手段を含めた動作の獲得や方法の提案など「目に見え

リハビリテーションセンターは、整形外科医の榎原秀之センター長以下、理学療法士（PT）10人、作業療法士（OT）3人、言語聴覚療法士（ST）2人と非常勤の事務員2人の計18人が在籍しております。2005年までは、PT部門だけでしたが（STは耳鼻科所属でした）2006年にOT部門の開設及びST部門が統合され、名実ともにリハビリテーションセンターと言えるようになりました。



手指の随意性（麻痺の程度）検査

る効果」を示すことで、患者様の不安を取り除き、快復に対する意欲をより高められるのではないかと考えております。そのため、毎年スタッフ全員が、様々な技術講習会や研修会・学会へ参加し、技術の向上と知見を広めるよう努力しています。また、部署内では疾患（障害）別のカンファレンスを毎日行い、症例報告会や文献抄読会も毎月実施しています。

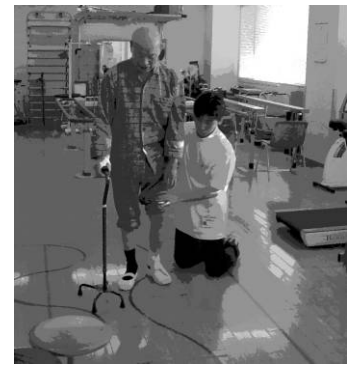


上肢巧緻性向上練習（組ひも）



心臓リハビリテーション
(運動耐応能向上練習)

もちろん、リハビリテーションはPT、OT、ST だけでは成り立ちません。現在、3N 病棟、5A 病棟、6A 病棟とは医療相談員、訪問看護師、薬剤師などにも参加して頂いて毎週カンファレンスを実施しています。また、栄養委員会のなかの糖尿病教育チームや NST、褥瘡対策委員会の一員にもなっています。今後は、入院患者様の生活の場である病棟での ADL 練習にもっと時間を割いていきたいと思っています。そのほか、地域貢献の一環として、整形外科の阿部智行先生の指導のもと「ひざ関節教室」を定期的で開催しています。過去 2 回とも 70 人



介助歩行練習

を超える参加がありとても盛況でした（アンケートでは「運動療法」に興味があったとの回答が最も多かったです）。



障害別リハカンファレンス

リハビリテーションはエビデンス（科学的根拠）がまだ

だまだ少なく、各疾患（障害）に対して何をどれくらい、どの程度すれば改善する（あるいは機能低下が防げる）のかといったことが曖昧です。そして急性期においては自然回復なのかりハビリ

テーション効果なのかといったことがたびたび議論されます。そのような中で、患者様や医師を始めとした他の専門職の方にも「リハスタッフが関わったから良くなった」とか「退院が早まった」と言われるようになりたいと思っています。



臨床実習指導



膝関節教室（実技）

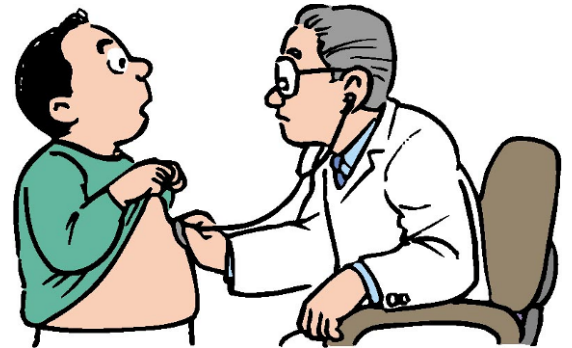
栗原 慶太（リハビリテーションセンター・理学療法士）

連載コラム①「にゅ～とりしょん」



「メタボリック症候群」って何？

最近、「メタボリック症候群」という言葉をよく耳にしますが、その病状をご存知でしょうか。とかく不規則になりがちな食生活の乱れや運動不足が原因で内臓肥満を背景に高血圧、高血糖、高脂血症が互いに重なり合うことにより動脈硬化を生じ、いずれは心筋梗塞や脳血管障害を引き起こす病気です。我が国の40歳から74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリック症候群またはその予備群といわれています。



病気はある程度進行しないと症状が現れませんが、このメタボリック症候群に限っては、症状の出現や日常生活に支障が生じる前に対応可能な“予防医学”としてもとても重要なキーワードになっています。

メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪の蓄積

ウエスト周囲径 男性 ≥ 85 cm
女性 ≥ 90 cm
(内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)

+

以下の3項目のうち、いずれか2項目以上があてはまる場合。

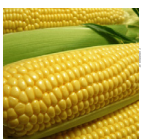
血糖値	空腹時高血糖	≥ 110 mg/dL
血圧	収縮期（最大）血圧	≥ 130 mmHg
	かつ/または 拡張期（最小）血圧	≥ 85 mmHg
血清脂質	高トリグリセライド血症	≥ 150 mg/dL
	かつ/または 低HDLコレステロール血症	< 40 mg/dL

※これらの検査は健康診断やかかりつけの医療施設などで受けましょう。
メタボリックシンドローム診断基準検討委員会：日本内科学会雑誌 94(4)：188-203, 2005(一部改変)

病気は未然に防ぐにこしたことはありません。メタボリック症候群の治療は、食事、運動療法などの生活習慣の改善が第一選択です。そこで、昨今、予防医学としての健康診断や人間ドックが注目を集めています。しかし残念ながら、会社や自治体でおこなう健康診断は、ある程度内容が限られており、健康診断で異常がない方も人間ドックで異常が見つかることがあります。人間ドックは検査内容をいろいろ選べて、受診される方個人に合わせた検査をお受けになれます。

健康に不安のある方もない方も、ぜひ、この機会に当院の人間ドックを受診されることをお勧めいたします。

池永 誠（健康管理センター）



編集後記

第3号をお届けすることができましたが、いかがでしたでしょうか。現在、糖尿病外来は月曜日から金曜日まで専門医が出ていますので、血糖コントロール困難な患者様がいらっしゃいましたら、ぜひご相談ください。また、院外処方箋が発行できるようになり、お薬が出来るまで病院で長時間お待たせすることが少なくなります。さらに、病院の売店がコンビニの「ファミリーマート」になりましたので、ATMの利用、公共料金振り込みなどが受診の合間に可能になりました。現在、インフルエンザも落ち着きを取り戻したようですが、メタボ健診などの健診シーズンになっていますので、ご自身の体の定期点検を心掛けるようにお願いします。健やかな一生を過ごすためには「未病（症状が出る前）」のうちに、自己管理と定期健診をしていくことがとても大切です。

発行者：北里大学北里研究所メディカルセンター病院
広報委員会
発行責任者：笹岡 大史
発行所：埼玉県北本市荒井 6-100
電話 (048) 593-1212 (代)
発行日：平成 21 年 8 月 1 日