

# 進学・就職・転勤等に 伴う移動について

**感染症患者が  
多数発生している地域から  
青森県に移動してくる方へ**

**移動前 2週間程度は  
感染リスクが高まる行動を控え  
健康観察を徹底してください**

- 検温など日々の健康観察を
- 「三密」となる場面を避ける
- 飲酒を伴う懇親会等を控える
- 大人数や長時間に及ぶ飲食を控える
- 感染拡大地域等への旅行を控える
- その他、感染リスクが高まる行動を控える

**移動後 2週間程度は  
不要な外出を控えるなど  
感染対策を徹底してください**